

Ja to czuję!

Zabawy rozwijające zmysł dotyku

Dlaczego zabawy dotykowe?

Dotyk korzystnie wpływa na:

- rozwój fizyczny,
- łagodzi ból,
- wzmacnia układ odpornościowy,
- poprawia sen,
- poprawia napięcie mięśniowe,
- łagodzi objawy astmatyczne,
- poprawia nastrój,
- łagodzi objawy stresu,
- wprowadza w stan relaksu

Wykonaj z pomocą rodziców

I> MEMO DOTYKOWE (PARY)

Do zakrętek na słoiki lub nakrętek na butelki (można też na kawałki brystolu lub tektury) przyklejamy kawałki tkanin, nasiona, tworzywa, które różnią się strukturą, są inne w dotyku. Przeszukujemy mieszkanie wybierając potrzebne materiały. Następnie klejem na gorąco (to zadanie dla rodzica) lub innym klejem (magic, wicol) przyklejamy do wnętrza nakrętki. Dobieramy parami – 2 nakrętki wypełniamy takim samym materiałem.

Kiedy klej wyschnie, sprawdzamy czy wszystko dobrze się trzyma i zaczynamy zabawę.

Zasłaniamy oczy lub odwracamy nakrętki tak, aby nie widzieć wnętrza. Poszukujemy par (takich samych struktur) dotykając opuszkami palców.

II> ŚCIEŻKI SENSORYCZNE



1. Do poszewek na małe poduszki (tzw. jaśki) zasuwanym na suwak wsypujemy drobne przedmioty np. klocki, szyszki, makaron, kasztany, kamyczki, fasolę itp.
2. Układamy na podłodze kawałki różnych wykładzin dywanowych, wycieraczek
3. Na prostokątne kawałki tektury naklejamy różne elementy: guziki, gąbki, tkaniny, kamyczki, sznurki, muszelki itp.

Dziecko spaceruje gołymi stopami po ścieżce sensorycznej. Na początku jako masaż stóp. Następnie elementy ścieżki sensorycznej można dobierać parami. Dziecko poszukuje takich samych elementów stopami i/lub dłońmi bez kontroli wzroku (oczy zasłonięte).

Zrób zdjęcie i pochwal się swoją pracą. Najciekawsze pomysły będą nagrodzone!

Inspiracji możesz szukać tu:

- Klocki sensoryczne – www.domowemontessori
- Memo dotykowe - zabawa rozwijająca zmysł dotyku (sonsonauka.pl)
- Domino dotykowe/Grafomotoryka i sprawność manualna/prace plastyczne, edukacyjne (ekodziecko.com)
- Moje Dzieci Kreatywnie – mata sensoryczna i edukacyjna